

## DERS ÇALIŞMA VE MOTİVASYON

Merhaba sevgili veliler;

Rehberlik servisine danışılan konuları incelediğimizde yoğunlukla ders çalışmada isteksizlik,motivasyon eksiklikleri gibi başlıklarla karşılaştığımızı söyleyebiliriz.Bu yazıda çocuklarınızın ders çalışma isteklerini arttırmaya ve motivasyonlarını iyileştirmeye destek olabilecek bir takım bilgiler paylaşacağım.

\*Öncelikle çocuğunuzun hazırbulunuşluluğunun uygun olduğuna emin olun.Bir çocuk yorgunsa,uykusu varsa,karnı açsa,morali bozursa ders çalışmak istemeyecektir.Bu son derece normaldir.

\*Çocuğunuzun çalışma ortamının uygun olduğuna emin olun.Ders çalışılan ortamın ısı (ne çok sıcak ne de çok soğuk olmamalı),ışık,ses,fiziksel imkanlar(masa,sandalye vb.)açısından uygunluğu çocuğunuzun motivasyonunu yükseltecektir.Bu imkanların yetersiz olması durumunda çocuğun dikkati çabuk dağılacak dolayısıyla ders çalışmak istemeyecektir.

\*20 dakikalık çalışma rutinleri düzenleyin.Çocukların dikkat ve odaklanma süreleri biz yetişkinler kadar uzun olmayabilir.Çocuğun 20 dakika ders çalıştıktan sonra 5 dakika mola vermesine müsaade edin.Ve çalışma düzenini 20 dakikalık rutinler şeklinde düzenleyin.Böylece çocuk ders çalışırken sıkılıp bahaneler üretmeyi öğrenmek yerine ders çalışmaktan keyif almayı öğrenecektir.

\*Çocuğunuz ders çalışırken aklının sizde kalmasına sebebiyet verecek aktivitelerden kaçının.Odasında ders çalışan çocuk ebeveyninin bir başka odada en sevdiği filmi izlediğini,en sevdiği yemeği-tatlıyı vb. yediğini biliyorsa sizin yanınızda olmak isteyecek ve motivasyonu düşecektir.Çocuğunuz ders çalışmaya vakit ayırırken siz de o gün yapmanız gereken işlere vakit ayırabilir,evde rutin olarak sorumluluk saatleri düzenleyebilirsiniz.

\*Kırtasiye alışverişini yaparken çocuğunuzun fikirlerini de alın.Çocuğun kendi beğendiği masada,kedi beğendiği defter ve kalemlerle ders çalışması motivasyonunu hiç şüphesiz arttıracaktır.

\*Çocuğunuzu diğer akranlarıyla kıyaslamayın. "Bak Ayşe Teyzenin oğlu-kızı nasıl ders çalışıyor.Sen hiç çalışmıyorsun" şeklindeki cümleler çocuğun özgüvenini zedeleyerek motivasyonunun düşmesine sebebiyet verecektir.Bu tarz cümleler yerine çocuğunuzla birlikte doğru ders çalışma tekniklerini araştırıp ona destek olabilirsiniz.

Sizler ebeveyn olarak bu maddelere titizlikle uyum sağlarsanız çocuğunuzun motivasyonu yükselecek ve ders çalışmaktan keyif alacaktır.Fakat unutmamak gerekir ki çocuklara bir davranışı kazandırmak zaman ve sabır ister.Dolayısıyla bu süreçte sizlerin sabır ve istikrarı son derece önemli olmaktadır.Hoşçakalın,sağlıkla kalın.... 

Elif BAYRAKDAR

Okul Psikolojik Danışmanı